

Ce petit guide a été conçu sur une idée de Jacky Mariotte, président de l'OT Jura Monts Rivières (Champagnole, Nozeroy, Foncine), avec la complicité de Jean-François Boos, Alain Mariot, Daniel Gagneur et la collaboration des Offices de Tourisme de Saint-Laurent en Grandvaux, Foncine le Haut, Champagnole, Poligny, Arbois, Salins les Bains et Val d'Amour.

Pour profiter au maximum de votre randonnée, et pour plus d'agrément, nous vous conseillons de l'effectuer au départ de Saint-Laurent en Grandvaux, (seul sens balisé). Le profil général est descendant, n'excluant pas quelques côtes... Le but de ce guide, découpé en tronçons, permet d'avoir une vue très claire sur l'évolution de votre randonnée.

Chaque tronçon est organisé selon 3 thèmes :

- Cheminer : vous trouvez une carte et le profil du dénivelé, le rando-book avec les indications kilométriques
 - Se loger et se restaurer : les divers hébergements, gîtes, hôtels restaurants, campings, locations, ainsi qu'une indication sur les commerces indispensables aux randonneurs le long du parcours. Sur la carte générale vous trouverez aussi les gares principales.
 - Patrimoine et sites naturels : nous avons recensé le patrimoine architectural agrémenté d'un peu d'histoire, le tout collecté par les Offices de Tourisme et les "historiens locaux" tout ceci pour ne pas randonner le "nez dans les chaussures" ou la "tête dans le guidon".
- Faites-nous part de vos remarques soit par tél au 03 84 52 43 67 ou par mail info@juramontsrivieres.fr

Bonne randonnée

Les bons marcheurs pourront effectuer les étapes 4 et 5 en une seule journée. Bien sûr il ne s'agira de ne pas trop trainer lors de la visite conseillée d'Arbois.



Le ZED JURASSIEN

les étapes du guide :

SAINT LAURENT	FONCINE LE HAUT	19 km	POLIGNY	ARBOIS	12 km
FONCINE LE HAUT	CHAMPAGNOLE	32 km	ARBOIS	SALINS	16 km
CHAMPAGNOLE	POLIGNY	24 km	SALINS	MOUCHARD	33 km

organisez vos étapes en fonction de vos possibilités.

<i>localité</i>	<i>ravit. possible</i>	<i>km cumulé</i>	<i>à voir sur le parcours</i>	<i>à voir à proximité</i>
Saint Laurent		0		le parcours longe la forêt du Mt-Noir
Chalet du Bugnon		6	6	
Sur les Gifs		8	14	vue sur le lac des Rouges Truites vue panoramique
Foncine le Haut	R	5	19	Le Creux Maldru (800 m du parcours) Source de la Saine, oratoires
		1	20	vue sur la haute vallée de la Saine
Foncine le Bas	R	4	23	chapelle St-Roch
		1	24	sentier des pestiférés
		1	25	gorges de la Saine. (tunnel)
Les Planches en Montagne		2	27	cascade du Bief de la Ruine
Crans		9	36	gorges de la Langouette
Sirod	R	4	40	vallée de Sirod
		2	42	le Trou de Barru (résurgence) les Commères (roches coiffées) Château Villain (ruines)
		1	43	église St Etienne (12ème) chapelle du 12 ème ruines de Bourg Dessus
Bourg de Sirod		1	43	poterne, Pertes de l'Ain (200 m du chemin)
		1	44	maison de maître, vallée de l'Ain forges de Syam, château de Syam site gallo romain de Mont Rivet
Champagnole	R	8	51	
Ardon		4	55	musée, église (1755) forêt de la Faye
Montrond	R	6	61	ruines du château
Molain		4	65	<i>variante possible du sentier karstique (pédestre)</i> grotte des Moidons <i>variante possible</i>
		7	72	Sentier Karstique
Chamole		7	72	reculée de Vaux sur Poligny
Poligny	R	3	75	Roche du Pénitent (grotte aménagée)
		7	82	remparts, églises, cloîtres, nombreux batiments, hôtels particuliers, quartiers vigneron
Pupillin		7	82	<i>variante possible de la Chatelaine</i> <i>itinéraires pédestre et VTT différents</i>
		3	85	vignoble, village de vigneron ermitage
Arbois	R	2	87	ville, église St Just (12è/16è)
Mesnay		2	89	musées, maison Pasteur, musée du carton
		4	93	belvédère de la Roche du Feu reculée des Planches près Arbois
Bracon		8	101	
Salins les Bains	R	2	103	Fort Belin et St-André Eglises et chapelles
		10	113	la Loue
Rennes sur Loue		10	113	Sentier des Gabelous
Port-Lesney	R	2	115	château de Germigney
Cramans		7	122	Saline royale d'Arc et Senans
Mouchard		14	136	